

PROGRAMA

CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS

DIA 1	SESSÕES PARA CUIDADORES	SESSÕES PARA DOENTES
10.00H	O QUE É A DEMÊNCIA E A DOENÇA DE ALZHEIMER? QUE TRATAMENTOS EXISTEM? Dra. Joana Morgado	10.00H SESSÃO DE GRUPO DE FISIOTERAPIA Ft. Alexandra Saúde
10.45H	ALTERAÇÕES DA COMUNICAÇÃO E COMPORTAMENTO DA PESSOA COM DEMÊNCIA: COMO LIDAR Dra. Camila Nóbrega	11.15H SESSÃO DE GRUPO DE TREINO COGNITIVO Dra. Inês Ramos
11.30H	COFFEE BREAK	
11.45H	CUIDAR DE QUEM CUIDA - ESTRATÉGIAS DE AUTOCUIDADO PARA CUIDADORES Dra. Maria João Pinheiro	
12.30H	SESSÃO DE ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS.	
DIA 2	SESSÕES PARA CUIDADORES	SESSÕES PARA DOENTES
10.00H	QUE CUIDADOS DEVEMOS TER NA HIGIENE E NA ALIMENTAÇÃO? Enf. Marta Pires	10.00H SESSÃO DE GRUPO DE FISIOTERAPIA Ft. Alexandra Saúde
10.45H	ESTRATÉGIAS PARA PROMOÇÃO DA AUTONOMIA Tp. Joana Pinto	11.15H SESSÃO DE GRUPO DE TREINO COGNITIVO Dra. Inês Ramos
11.30H	O QUE FAZER PARA MINIMIZAR O RISCO DE ENGASGAMENTO? Tp. Mariana Morgado	
12.15H	SESSÃO DE ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS.	
CONFERÊNCIA CNS LISBOA FORMATO HÍBRIDO 29 de março às 10H	SALVAGUARDA JURÍDICA DOS DIREITOS E DEVERES PARA OS CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS Dr. Gonçalo Esteves	

NOTAS

- > Em paralelo com as sessões do curso decorrerão sessões de reabilitação para os doentes, de forma a facilitar a assistência por parte dos cuidadores.
- > Para além das duas sessões, os participantes terão acesso à conferência sobre “Salvaguarda jurídica dos direitos e deveres para os cuidadores de pessoas com doenças neurodegenerativas, que se irão realizar, no dia 29 de março às 10H.