

# PROGRAMA

## CURSO PARA **CUIDADORES FORMAIS** SOBRE CUIDADOS À PESSOA IDOSA

09H00      **SESSÃO DE ABERTURA DO CURSO**

---

09H15      **PROCESSO DE ENVELHECIMENTO E ALTERAÇÕES NA SAÚDE DO IDOSO**

---

10H15      **SER CUIDADOR**

---

11H15      **COFFEE BREAK**

---

11H30      **PRINCÍPIOS BÁSICOS DA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS**

---

12H15      **COMO GERIR INTERCORRÊNCIAS?**

---

13H00      **ALMOÇO**

---

14H00      **CONTROLO DE INFEÇÃO**

---

15H00      **NECESSIDADES NUTRICIONAIS**

---

15H45      **COFFEE BREAK**

---

16H00      **ALTERAÇÕES DA VOZ E DA DEGLUTIÇÃO**

---

16H45      **ALTERAÇÕES DA MARCHA E POSICIONAMENTO**

---

17H30      **PROMOÇÃO DA AUTONOMIA NAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA**

---

18H00      **SESSÃO DE ENCERRAMENTO DO CURSO**