

FORMAÇÃO DIRIGIDA A CUIDADORES

# CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS

SESSÕES EDUCACIONAIS SOBRE A DOENÇA E DE PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS ENTRE CUIDADORES.

DIREÇÃO DO CURSO  
**Dra. Camila Nóbrega**

LOCAL  
**CNS | Lisboa**

FORMATO  
**Presencial**

DATA  
**19 e 26 | outubro | 2ª edição**

HORÁRIO  
**15h00 às 17h30**



PATROCÍNIO



# PROGRAMA

## CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS

DIA 1	SESSÕES PARA CUIDADORES	SESSÕES PARA DOENTES
15.00H	O QUE É A DEMÊNCIA E A DOENÇA DE ALZHEIMER? QUE TRATAMENTOS EXISTEM? Dra. Joana Morgado	15.00H SESSÃO DE GRUPO DE FISIOTERAPIA FT. Mariana Leitão
15.30H	QUAIS AS PRINCIPAIS ALTERAÇÕES DE COMPORTAMENTO DA PESSOA COM DOENÇA DE ALZHEIMER OU DEMÊNCIA E QUE ESTRATÉGIAS PARA AS MINIMIZAR? Dra. Camila Nóbrega	16.15H SESSÃO DE GRUPO DE TREINO COGNITIVO Dra. Maria João Pinheiro
16.15H	COMO COMUNICAR DE FORMA EFICAZ COM UMA PESSOA COM DOENÇA DE ALZHEIMER OU DEMÊNCIA? Dra. Camila Nóbrega	
17.30H	SESSÃO DE ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS. Todos os palestrantes	
DIA 2	SESSÕES PARA CUIDADORES	SESSÕES PARA DOENTES
15.00H	QUE CUIDADOS DEVEMOS TER NA HIGIENE E NA ALIMENTAÇÃO? Enf. Marta Pires	15.00H SESSÃO DE GRUPO DE FISIOTERAPIA FT. Mariana Leitão
15.45H	ESTRATÉGIAS PARA PROMOÇÃO DA AUTONOMIA Tp. Joana Pinto	16.15H SESSÃO DE GRUPO DE TREINO COGNITIVO Dra. Maria João Pinheiro
16.30H	O QUE FAZER PARA MINIMIZAR O RISCO DE ENGASGAMENTO? Tp. Mariana Morgado	
17.15H	SESSÃO DE ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS. Todos os palestrantes	
CONFERÊNCIA 28 de setembro	SALVAGUARDA JURÍDICA DOS DIREITOS E DEVERES PARA OS CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS Dr. Gonçalo Esteves	

### NOTAS

- > De forma a facilitar a assistência ao curso pelos cuidadores, em paralelo com as sessões do curso, decorrerão sessões de reabilitação para doentes. O valor do curso inclui as sessões para doentes. Cada cuidador pode fazer-se acompanhar por um doente.
- > Para além das duas sessões, os participantes terão acesso à conferência sobre "Salvaguarda jurídica dos direitos e deveres para os cuidadores de pessoas com doenças neurodegenerativas", que se irão realizar, nos dias 3 de março e 28 de setembro. No dia da conferência não existirão as sessões para doentes.